

# Gesund & Fit durch FASTEN

COVID-19

Auf die Einhaltung der  
aktuellen gesetzlichen  
Maßnahmen wird  
geachtet.



## FASTEN rund um den Neusiedlersee



3. – 9. Oktober 2020



- ❄ In 7 Tagen 118km fastend zu Fuß um den See
- ❄ Methode: Dr. Buchinger / Dr. Lützner
- ❄ Gemüsebrühe | Kräutertee | Wasser | Saft
- ❄ Auszeit für Körper, Geist & Seele | Wanderlust
- ❄ Landschaft genießen | Fühlen wie neugeboren
- ❄ Energie tanken | in sich sein | Wellness
- ❄ Teilnehmer: max. 6
- ❄ € 177,- exkl. Unterkünfte und Verpflegung (ca. € 400,-)

Anmeldung und Info:

Karin Hartmann

Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin  
Dipl. Basenfasten-Vitaltrainerin  
Dipl. Kräuterpädagogin  
TEM Wyda-Trainerin



Antonigasse 13 | 7091 Breitenbrunn  
welcome@karinhartmann.at  
www.karinhartmann.at  
0660 463 71 56

