

# Wer fastet mit?

Gesundheit bekommt man nicht im Handel,  
sondern durch den Lebenswandel.  
*Sebastian Kneipp*

Fasten ist die beste  
Gelegenheit fit zu bleiben  
oder es wieder zu werden.



Fasten ist eine Auszeit für  
Körper, Geist & Seele.

## Info-Veranstaltung „Wer fastet mit?“

Freitag, 10. Jänner 2019, 19:00 – 20:30 Uhr

7091 Breitenbrunn, Kirchengasse 31

### Gemeinsames Fasten mit Karin ab März 2020:

in Breitenbrunn und Purbach, am Meer und in der Wachau  
Fasten-Wanderung rund um den Neusiedlersee  
Fasten nach Buchinger und Basenfasten

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten:

**Karin Hartmann**

Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin  
Dipl. Basenfasten-Vitaltrainerin  
Dipl. Kräuterpädagogin  
TEM Wyda-Trainerin



Antonigasse 13 | 7091 Breitenbrunn  
welcome@karinhartmann.at  
www.karinhartmann.at  
0660 463 71 56