

Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin
Dipl. Basenfasten-Vitaltrainerin
Dipl. Kräuterpädagogin
VAVÖ Wanderführerin
TEM Wyda-Trainerin



Antonigasse 13 | 7091 Breitenbrunn
facebook.com/karinhartmann.at
welcome@karinhartmann.at
www.karinhartmann.at
0660 463 71 56

LEBENS LAUF

PERSÖNLICHE DATEN

Geburtsdatum: 19. September 1971
Staatsbürgerschaft: Österreich
Familienstand: verheiratet
Kinder: 1 Sohn (geb. 1992), 1 Tochter (geb. 1996)

SCHULBILDUNG

1977 – 1986 Volksschule, Hauptschule, Polytechnischer Lehrgang
1986 – 1988 Berufsschule für Bürokaufleute in Wien,
abgeschlossene Lehre: Bürokauffrau

BERUFSERFAHRUNG

1986 – 1990 Druckerei Favoprint, Wien,
Ausbildung zur Bürokauffrau, Kaufmännische Angestellte

1990 – 1992 Philips, Wien, Produktionsmitarbeiterin

1992 – 1995 Karenz

1995 – 1996 Taxi Michalik, St. Margarethen, Durchführung von Krankentransporten

1996 – 1999 Karenz

1999 – 2000 McArthurGlen Designer Outlet Parndorf, Rezeptionistin

2000 – 2002 Golf & Energy, Donnerskirchen, Kaufmännische Angestellte

2002 – 2008 McArthur Glen Management GmbH - Designer Outlet Parndorf
Centre Assistant – Operations Manager – Leitung des Office Teams

12/08 – 03/09 Rossauer Lände 3 (eine Tochtergesellschaft der Raiffeisen Holding)
Assistentin der Geschäftsleitung (Immobilienabteilung)

2009 – 02/2019 Weingut Höppler, Breitenbrunn, Assistentin der Geschäftsleitung

- höplers weinräume – Organisation Veranstaltungen / Führungen etc.
- Marketing - Website, Newsletter, PR-Kooperationen
- Sicherheitsvertrauensperson, Brandschutzbeauftragte
- Qualitätsmanagement (IFS Beauftragte)

April – Mai 2019 Fastenhaus Dunst – Fasten- und Gesundheitstrainerin (Methode Buchinger / Lützner) inkl. Betreuung des Kräutergartens und der Teebar

seit Juli 2019 Weingut Höppler, Breitenbrunn, Teilzeit

- Qualitätsmanagement (IFS Beauftragte)
- Sales Österreich

seit März 2020 Selbstständig – www.karinhartmann.at:
Fastenbegleitung, Kräuterwanderungen, Trommeln, Wyda, Jahreskreis-Feste,
Geführte Wander-Touren, Vorträge & Workshops

WEITERBILDUNG / SEMINARE

- Taxilenker- und Schülertransportberechtigung
- PC User – Anwendung MS Office – routinierter Umgang mit Word, Excel, Power Point
- Englisch – Cambridge exam (First Certificate and Business English Certificate Vantage)
- Trainings - McArthurGlen Zentrale London (Priority Management, Customer Service...)
- 1st Business Certificate – Wirtschaftsqualifizierung
- Staplerführerausweis
- Ausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson
- Ausbildung zur Brandschutzbeauftragten
- Weinakademie Rust – Basisseminar und Aufbau-seminar 1

DIPLOM-LEHRGÄNGE April 2018 – Jänner 2019:

- Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin, ggf Fastenakademie
- Dipl. Basenfasten- und Vitaltrainerin, ggf Fastenakademie
- Dipl. Kräuterpädagogin, Vitalakademie

ZERTIFIKATS-LEHRGÄNGE:

- 09 -11 2019: TEM Wyda-Trainerin, 1. TEM-Zentrum Bad Kreuzen
- 2020 - 2021: Wanderführerin, VAVÖ Verband Alpiner Vereine Österreichs

SONSTIGES:

strukturierte Arbeitsweise, kreativ, verantwortungsbewusst, offen für Neues

- Deutsch - Muttersprache
- Englisch – kommunikationssicher
- Spanisch - Grundkenntnisse
- Führerschein B, PKW

FASTENERFAHRUNG:

seit 2002 - Fasten nach Buchinger / Lützner (zu Hause)

April 2018 - Fasten nach Buchinger / Lützner in Maria Taferl, Hotel Rose

Mai 2018 - Basenfasten im Curhaus Bad Mühlacken (Kneipp Traditionshaus, TEM)

März 2019 - Fasten nach Buchinger / Lützner (zu Hause)

Juni 2019 - Basenfasten im Fasten- und Genießer-Hotel Bristol in Opatija, Kroatien

Okt. 2019 - Fasten-Pilgerwanderung rund um den Neusiedlersee (Buchinger / Lützner)

Okt. 2020 - FASTEN rund um den Neusiedlersee (Buchinger/Lützner)

FREIZEIT:

Capoeira, Trommeln, Radfahren, Wandern, Reisen, Kochen, Lesen, Garten, Natur, Wyda