

Fastenleiterin: Karin Hartmann	Zimmer-Nr.:
Mobil: 0043 (0)660 463 71 56	

Tee & Wasser im Nonnbergsaal während des gesamten Aufenthaltes zur freien Entnahme

Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Ankommen	Entlasten	Glauberszauber	Zeit für Dich	Fasten Tag	Happy Day	Pilger Tag	Fastenbrechen
<i>Anpassungen individuell möglich</i>	Möglichkeit zum Gottesdienst, Mo-Do & Sa 7:30 Uhr, Freitag 17:30 Uhr, So und Feiertag 11 Uhr						
	ab 07:30 Frühstück im Speisesaal für Basenfaster						
	um 8:00 Uhr gemeinsamer Tee im Nonnberg-Saal						
	08:30 - 12:00 Wanderung	08:30 - 09:30 Spaziergang am Mönchsberg 10:00 Glaubern im Nonnbergsaal	08:30 - 12:00 Wanderung	08:30 - 12:00 Wanderung	08:30 - 12:00 Wanderung	08:30 - 12:00 Wanderung	08:30 - 12:00 Wanderung
Tee und Wasser zur freien Entnahme im Nonnbergsaal (Haus 3)	12:30 Mittagessen für Basenfaster im Speisesaal 13:00 Uhr Saft im Nonnbergsaal						Abreise
	13:30 Leberwickel / Mittagsruhe						
17:00 - Begrüßung Fastenkurs Treffpunkt: Nonnbergsaal	16:45 Bewegungs- und Entspannungseinheit		16:00 spiritueller Impuls mit Patres	16:45 Bewegungs- und Entspannungseinheit			
18:00 Suppe im Nonnbergsaal Themen rund ums Fasten							

Hinweise und Zusatzangebote:

Massageangebote - im Haupthaus, Zimmer 1-406 - Termine und Abwicklung besprechen wir am 1. Abend

Paracelsusbad - dzt. nur SAUNA in Betrieb, Bad in Renovierung, Auerspergstraße 2, 4 Std.Karte € 20,0, geöffnet 10.00 bis 21.00 Uhr

Mönchsberg Aufzug - beim Museum der Moderne-M32: Berg- oder Talfahrt € 3,00, Berg- und Talfahrt € 4,20, Wochenkarte € 12,80, *Bezahlung an der Talstation*

Kulturelle Angebote - siehe Mappe / Aufsteller im Nonnbergsaal / stehe für Infos zur Verfügung

Bustickets - Einzelfahrkarte Kernzone im Bus € 3,20 - Vorverkauf € 2,30

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN