

# Datenschutzerklärung

## Allgemeines

Ich lege großen Wert auf den Schutz der Daten meiner Kunden und speichere nur für den jeweiligen Zweck absolut erforderliche Daten.

Die Daten werden nur mit Zustimmung des Kunden an Dritte weitergegeben und keinesfalls zu Profilingzwecken o.ä. eingesetzt.

Ich verarbeite keine sensiblen Daten im Sinne des DSGVO, zudem werden weder Angebote an Kinder gemacht noch Videoüberwachung eingesetzt.

Weiters lege ich größten Wert auf die technische Sicherheit meiner Daten. Es ist daher im Falle eines datenschutzrechtlich problematischen Zwischenfalls nur von einem sehr geringen Risiko für die Rechte und Freiheiten meiner Geschäftspartner auszugehen.

Die Betroffenenrechte auf Auskunft, Löschung, Richtigstellung, Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragbarkeit und Widerspruch werden von mir persönlich wahrgenommen, ebenso wie die Information der Datenschutzbehörde im Falle eines Datenmissbrauchs.

## Verarbeitete Daten und Speicherdauer

Persönliche Daten, die du mir übermittelst, wie zum Beispiel Name, Adresse, E-Mail-Adresse, Telefonnummer oder andere persönliche Angaben, werden von mir nur zum jeweils angegebenen Zweck verwendet und sicher verwahrt.

In den meisten Fällen wird der Zweck eine bestmögliche Fastenbegleitung sein. Solange ich nicht ausschließen kann, dass zu einem späteren Zeitpunkt wieder eine Fastenwoche bei mir gebucht wird, werde ich meine persönlichen Notizen zum/zur FastenteilnehmerIn aufbewahren, um für einen nachhaltigen Erfolg auf das Ergebnis aufbauen zu können.

Nach Ablauf einer Geschäftsbeziehung speichere ich, auf Basis der steuerrechtlichen Aufbewahrungsfrist in Österreich, sämtliche Daten noch 7 Jahre.

Bei Anfragen oder Interessensbekundung an meinen Seminaren behalte ich mir vor, Kontaktdaten und Notizen dazu zu speichern, um später gezielt über aktuelle Termine informieren zu können.

## Personenbezogene Daten

Ich erhebe, verarbeite und nutze deine personenbezogenen Daten nur mit deiner Einwilligung oder im Zuge deines Auftrags zu den mit dir vereinbarten Zwecken oder wenn eine sonstige

rechtliche Grundlage im Einklang mit der DSGVO vorliegt. Dies erfolgt ausschließlich unter Einhaltung der datenschutz- und zivilrechtlichen Bestimmungen.

Es werden nur solche personenbezogenen Daten erhoben, die für die Durchführung und Abwicklung meiner unternehmerischen Leistungen erforderlich sind oder die du mir freiwillig zur Verfügung gestellt hast.

## Fotos

Als Bloggerin mache ich natürlich auch gerne Fotos bei meinen Veranstaltungen, um diese auf Social Media zu teilen und auf meine Website zu stellen. Ich achte immer darauf, keine Großaufnahmen meiner TeilnehmerInnen zu veröffentlichen, und mich auf Stimmungsbilder zu beschränken. Und auch dafür hole ich immer vorher die mündliche Zustimmung ein. Wenn du keinesfalls abgebildet werden möchtest, gib mir das bitte immer zu Beginn einer Veranstaltung bekannt.

## Newsletter Anmeldung

Ich verwende den Google-Dienst reCaptcha, um festzustellen, ob ein Mensch oder ein Computer eine bestimmte Eingabe in mein Kontakt- oder Newsletter-Formular macht. Google prüft anhand folgender Daten, ob du ein Mensch oder ein Computer bist: IP-Adresse des verwendeten Endgeräts, die Webseite, die du bei mir besuchst und auf der das Captcha eingebunden ist, das Datum und die Dauer des Besuchs, die Erkennungsdaten des verwendeten Browser- und Betriebssystem-Typs, Google-Account, wenn du bei Google eingeloggt bist, Mausbewegungen auf den reCaptcha-Flächen sowie Aufgaben, bei denen du Bilder identifizieren musst. Rechtsgrundlage für die beschriebene Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. f Datenschutz-Grundverordnung. Es besteht ein berechtigtes Interesse auf meiner Seite an dieser Datenverarbeitung, die Sicherheit meiner Webseite zu gewährleisten und mich vor automatisierten Eingaben (Angriffen) zu schützen.

## Website und Cookies

Meine Website verwendet einfache Session-Cookies, um dir deinen Besuch hier so angenehm wie möglich zu gestalten. Sobald du den Browser schließt, bzw. nach einiger Zeit Inaktivität, verlieren sie automatisch ihre Gültigkeit.

Weitere Informationen zum Thema inklusive Möglichkeiten, Cookies auf deinem Browser selektiv oder generell zu unterbinden, findest du beispielsweise auf Wikipedia und All about Cookies.

Eine Web-Application-Firewall wacht über die Zugriffe auf diese Website um Missbrauch und Infektionen mit Malware zu unterbinden und verarbeitet zu diesem Zweck *temporär* die IP-Adressen der Besucher. Abgesehen von den bei Hostern üblichen Server-Logdateien werden darüber hinaus keinerlei Daten – insbesondere personenbezogene – erhoben und gespeichert. Es

gibt weder ein Kontaktformular noch Kommentarfunktionen. Social Media Funktionen, sofern verfügbar, sind mittels des datenschutzrechtlich unbedenklichen Shariff-Verfahrens realisiert.

Aus Gründen der Betriebssicherheit, Erstellung der Zugriffstatistik etc. werden vom Hoster Logfiles erstellt, die zwei Wochen lang gespeichert werden. IP-Adressen werden vom Hostingpartner in den Statistiken ab Mai 2018 nicht mehr erfasst.

Wenn du per E-Mail Kontakt mit mir aufnimmst, werden deine angegebenen Daten zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen nur begrenzte Zeit bei mir gespeichert. Diese Daten gebe ich niemals ohne deine Einwilligung weiter.

### **Datenschutzerklärung für die Nutzung von YouTube**

Auf meiner Webseite sind Funktionen des Dienstes YouTube implementiert. Diese Funktionen werden durch die YouTube, LLC, 901 Cherry Ave., San Bruno, CA 94066, USA angeboten. Die eingebundenen Videos legen bei dem Aufrufen der Webseite Cookies auf den Computern der User ab. Wer das Setzen von Cookies für das Google-Werbeprogramm deaktiviert hat, wird auch beim Aufrufen von YouTube-Videos mit keinen solchen Cookies rechnen müssen. YouTube legt aber auch in anderen Cookies nicht-personenbezogene Nutzungsinformationen ab. Möchtest du dies verhindern, musst du das im Browser blockieren.

### **Google Maps & Forms**

Meine Webseite verwendet Google Maps für die Darstellung von Karteninformationen. Bei der Nutzung von Google Maps werden von Google auch Daten über die Nutzung der Maps-Funktionen durch Besucher der Webseiten erhoben, verarbeitet und genutzt. Dasselbe gilt für Google Formulare, die ich für Umfragen und Einholung von Feedback verwende. Nähere Informationen über die Datenverarbeitung durch Google kannst du den Datenschutzhinweisen von Google auf <https://www.google.at/intl/de/policies/privacy/> entnehmen. Dort kannst du im Datenschutzcenter auch deine Einstellungen verändern, so dass du deine Daten verwalten und schützen kannst.

### **Auskunftsrecht**

Dir stehen grundsätzlich die Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf und Widerspruch zu.

Wenn du glaubst, dass die Verarbeitung deiner Daten gegen das Datenschutzrecht verstößt oder deine datenschutzrechtlichen Ansprüche sonst in einer Weise verletzt worden sind, kannst du dich bei der zuständigen Auskunftsbehörde beschweren. In Österreich ist dies die Datenschutzbehörde:

Österreichische Datenschutzbehörde  
Barichgasse 40-42  
1030 Wien  
+43 (0) 52 152-0  
dsb@dsb.gv.at