

Energiearbeit

55 Minuten € 83,-

Fußreflexzonen-Behandlung

40 Minuten € 43,-

Energiearbeit & Fußreflexzonen

70 Minuten € 99,-

Termin nach Vereinbarung

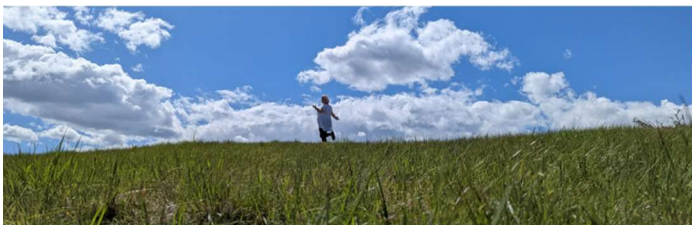
Hausbesuche möglich



Ich freue mich auf deinen Anruf!

☎ 0699 1320 10 81

Sonja



Mein Weg

Ich bin 1970 geboren und habe im Laufe der Jahrzehnte verschiedenste Berufe ausprobiert. Während meiner wunderbaren Tätigkeit als Tierpflegerin kam ich erstmals mit Energiearbeit in Berührung. Ich wurde zur Tier-Aromatologin ausgebildet und war fasziniert von der Energie, die ich von meinen vierbeinigen Schützlingen wahrnehmen konnte. Weitere Ausbildungen im Bereich Aromatherapie und Humanenergetik folgten. Gestärkt vom Feedback meiner Klienten, die ich in meinem früheren Beruf als Pflegeassistentin betreute, erkannte ich meine Gabe und widmete mich der Vertiefung meiner Fähigkeiten. Von 2021 bis 2022 erlernte ich die Methode der Rationalenergetik von Georg O. Gschwandler, die ich seither mit viel Hingabe und Erfolg anwende. Es folgte der Diplomlehrgang Fußreflexzonen-massage, mit dem Schwerpunkt auf energetische Sichtweisen an der Drumbl Akademie in Graz. Mein persönliches Energiefeld stärke ich seit vielen Jahren mit Tai-Chi und Trommeln.



Sonja Auterith

Humanenergetik
Aromatherapie

T: +43 699 1320 10 81

sonja.auterith@gmail.com

NÖ • Petronell-Carnuntum

Persönliches Energiefeld stärken
Klarheit • Freude • sicher in sich



Sonja Auterith



Komm' in deine Mitte
Harmonisierende Energiearbeit

Lebe in Leichtigkeit

Fühle dich sicher

Spüre deine Kraft

Liebe dein Leben

Sei im Jetzt



Energiearbeit

- ☼ Entfernen von Blockaden
- ☼ Verbesserung der Wahrnehmung
- ☼ Behebung von Angststörungen mit Ursprung im Energiekörper
- ☼ Sich „erinnern“ an einen ausgewogenen und gesunden Zustand
- ☼ Eine positive Basis schaffen
- ☼ Bewusstmachung echter Ganzheitlichkeit im Sinne von Körper-Geist- Seele-Spiritualität-Energetik

Bei der Energiearbeit machst du es dir in lockerer Kleidung auf meiner Massageliege bequem. Je nach Art und Ausprägung deiner Blockaden, werden von mir die unterschiedlichsten Techniken angewandt, wobei nicht jede mit Körperberührung einher geht.



Methode der Rationalenergetik

nach Georg O. Gschwandler

Jeder Mensch hat neben seinem physischen Körper auch seinen ganz persönlichen Energiekörper (Aura). Abhängig von den Ereignissen im Laufe des Lebens und den momentanen Umständen verändert dieser Energiekörper seine Form und Intensität. Ein Mensch, der sich in seiner Mitte fühlt, ist von einem großen, starken Energiekörper umgeben, während ein kleiner Energiekörper Gefühle wie Unsicherheit, Ängstlichkeit, Schwäche, Unruhe usw. hervorrufen kann.

Mögliche Ursachen eines zu kleinen Energiekörpers:

- ☼ Prägungen
- ☼ Blockaden
- ☼ Störung des Energieflusses
- ☼ Momentane Lebenssituation

Ziel ist es, durch die Anwendung der rationalen Energetik, den Energiekörper zu seiner wahren Größe zurückzuführen.

Alles liegt bereits in dir.

Gerne helfe ich dir auf deinem Weg, dein natürliches, energetisches Gleichgewicht wieder zu finden.



*Meine Befindlichkeit
ist nicht abhängig von den Umständen,
sondern davon,
wie ich auf diese Umstände reagiere.*

Georg O. Gschwandler

Fußreflexzonen

Wohlfühlbehandlung mit Gesundheitseffekt

Wie eine Landkarte offenbaren die Füße etwaige Schwachstellen im Organismus. Alle Organe, Gelenke und Körperteile des Menschen stehen mit bestimmten Punkten an den Füßen in Verbindung.

Mit speziellen Griffen können Verspannungen gelindert und der gesamte Organismus energetisiert werden. Darüber hinaus genießt man während der Behandlung ein angenehmes Wohlfühlgefühl. Durch die gezielte Stimulation der Reflexzonen auf der Fußsohle können Blockaden im Körper gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Reaktionen, die nach der Behandlung auftreten können, werden meist als erhöhte Giftstoffausschüttung gedeutet und sind in diesem Sinne eine wertvolle Gesundheitsvorbeugung.

- ☼ Lösen von Blockaden
- ☼ Abbau von Stress
- ☼ Linderung von Muskelverspannungen
- ☼ Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- ☼ Förderung des allgemeinen Wohlbefindens

