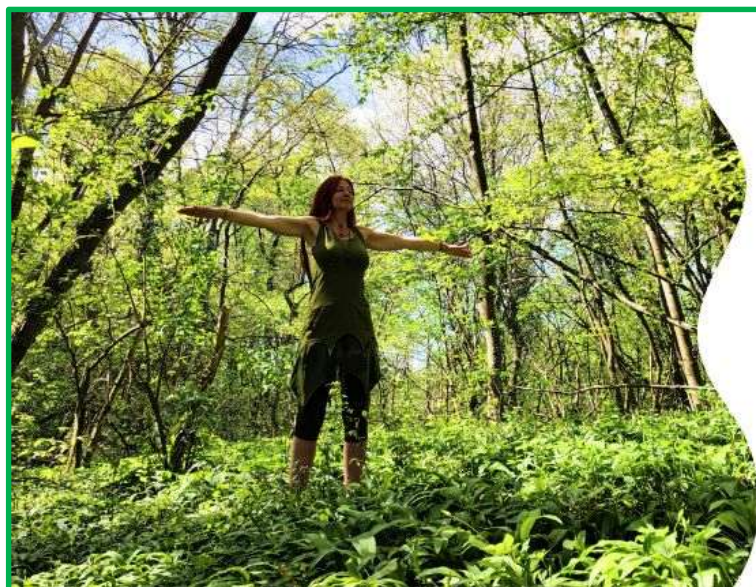




WYDA

„Yoga der Kelten“

Die meditative Bewegungsform
der Druiden führt zu

Achtsamkeit

Erkenntnis

Freude

Wyda am Leithaberg



Freitag, 1. August 2025 8:30-10:30Uhr

- 🌀 in Breitenbrunn am Neusiedlersee
- 🌀 Erste Begegnung mit Wyda (sprich: Wüda)
- 🌀 Hintergrundwissen & gemeinsames Praktizieren
- 🌀 Naturmeditation | wird im Stehen ausgeführt
- 🌀 Stärkung und Harmonisierung der Energiefelder
- 🌀 Blockaden lösen | Energiefluss harmonisieren
- 🌀 Beruhigung des Geistes | Wahrnehmung stärken
- 🌀 Achtsamkeit üben | Naturverbundenheit stärken
- 🌀 Gruppengröße: 3 - 9 Personen
- 🌀 Dauer: 2 Stunden | Beitrag pro Person: € 33,-
inkl. Übungs-Handout

Anmeldung und Info:

Karin Hartmann

Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin
Dipl. Basenfasten-Vitaltrainerin
Dipl. Ernährungstrainerin i.A.
Dipl. Kräuterpädagogin
Nordic Walking Trainerin
VAVÖ Wanderführerin
TEM Wyda-Trainerin



Antonigasse 13 | A-7091 Breitenbrunn am NS
linkedin.com/in/xinda-mit-karin-hartmann
facebook.com/karinhartmann.at
instagram.com/karinhartmann.at
welcome@karinhartmann.at
www.karinhartmann.at
+43 (0) 660 463 71 56

