

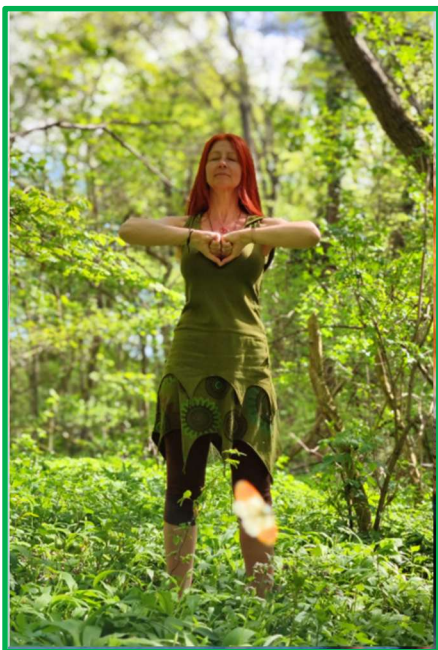


## WYDA „Yoga der Kelten“

Die meditative Bewegungsform  
der Druiden bringt

**Energie**  
**Beweglichkeit**  
**Innere Zentriertheit**

# Wyda - Morgenmeditation



**Sommer 2026: 10.7., 24.7., 7.8., 28.8.  
und 4.9. | jeweils Freitag 8:00 - 9:00 Uhr**

- 🌀 **Am Neuen Strand in Breitenbrunn am See**
- 🌀 **Am Sonnendeck bei den Guesthouses**
- 🌀 **Meditative Bewegungsform | Druidenfaust**
- 🌀 **Geschichtliche Hintergründe von Wyda**
- 🌀 **3 Energiefelder |erspüren der drei Kräfte**
- 🌀 **Energiefluss harmonisieren | Blockaden lösen**
- 🌀 **Beruhigung des Geistes | Wahrnehmung stärken**
- 🌀 **Achtsamkeit üben | Naturverbundenheit stärken**
- 🌀 **Beitrag pro Person pro Termin: € 19,-**

Anmeldung und Info:

**Karin Hartmann**

Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin  
Dipl. Basenfasten-Vitaltrainerin  
Dipl. Ernährungstrainerin  
Dipl. Kräuterpädagogin  
Nordic Walking Trainerin  
VAVÖ Wanderführerin  
TEM Wyda-Trainerin



Antonigasse 13 | A-7091 Breitenbrunn am NS  
[linkedin.com/in/xinda-mit-karin-hartmann](https://www.linkedin.com/in/xinda-mit-karin-hartmann)  
[facebook.com/karinhartmann.at](https://www.facebook.com/karinhartmann.at)  
[instagram.com/karinhartmann.at](https://www.instagram.com/karinhartmann.at)  
[welcome@karinhartmann.at](mailto:welcome@karinhartmann.at)  
[www.karinhartmann.at](http://www.karinhartmann.at)  
+43 (0) 660 463 71 56

